

La mer à KNOKKE

Topo

Une belle journée à la mer pour retrouver la forme. Il faut s'attendre à 20 kms de marche, du soleil et du vent.

Programme

Il s'agit d'une rando cool, sans prétention. Nous irons tout d'abord au Zwin. Le Zwin est une des premières réserves naturelles de Belgique, avec ses biotopes côtiers et son bras de mer, qui attire de nombreux oiseaux.

Après la découverte de la réserve, nous nous dirigerons vers le côté hollandais et le charme coquet de la Zélande.

Ensuite, nous retournerons par les dunes et l'arrière-pays.

Nous finirons la journée sur une belle terrasse ensoleillée.




Temps forts

- ❖ *Le Zwin et ses biotopes côtiers*
- ❖ *la côte hollandaise*
- ❖ *Knokke et sa digue*





1 **1/6/2014** **Michel**

Evasion



Knokke



Niveau

Accessible à tous.
Portage léger.

A prévoir



Infos pratiques

Rendez-vous, le 1 juin 2014, à 10h devant la gare de Knokke (ne pas descendre à Heist).

Accès: par le train c'est plus écologiste, sinon par la E42 (attention au long WE)

Renseignem. & Inscriptions

Michel Notteghem

Tel: **0485 / 87 12 24**

e-mail: notteghem2002@yahoo.fr

PAF : **7€** comprenant les frais d'encadrement, à verser sur le compte 270-0586194-76 d'Equinoxe ASBL.

Réf: 14801