

## Week-end de randonnée et de détente aux thermes ! Au fil de l'eau dans la région de Spa... !

### Topo

Que diriez-vous d'un petit week-end combinant le plaisir de la randonnée et les joies de l'eau ?

Je vous propose deux journées de randonnée à la découverte de la très belle région de La Reid et de ses merveilleuses forêts. A quelques kilomètres de Spa, nous en profiterons pour faire un détour par les thermes et nous détendre dans ses eaux bienfaisantes.

Un week-end qui vous permettra d'affronter l'hiver en toute sérénité !

### Programme

*Vendredi: à partir de 18h30, accueil des participants*

*Samedi: en première partie de journée, une randonnée "légère" dans les forêts de La Reid (environ 16km de marche) et en fin d'après-midi, un moment de détente aux thermes de Spa*

*Dimanche: randonnée dans la magnifique vallée du Ninglinspo (environ 21km)*

*Attention, il n'y a que 14 places disponibles !*




### Temps forts

- ❖ *La Charmille de La Reid, l'une des plus longues d'Europe*
- ❖ *La féérique vallée du Ninglinspo*
- ❖ *Les thermes de Spa*



**2** 11-13 oct Anne-Catherine

Détente



### Niveau

Accessible à tous. Portage léger du pique-nique de la journée.

### Hébergement

Logement en gîte d'étape, à La Reid. Ce petit gîte, au centre du village, est entouré de bois, des Fagnes et de l'Amblève qui coule non loin.

### A prévoir



samedi

**maillot et essuie de bain !**

### Infos pratiques

Rendez-vous le vendredi 11 octobre à partir de 19h, Place de l'Eglise 8, à 4910 La Reid

Accès:

E 25 direction Luxembourg, sortie n°45 (Spa, Theux, Sprimont), direction Banneux, La Reid

### Renseignem. & Inscriptions

Anne-Catherine Cravatte

Tel : 0476/766 856

e-mail: [acravatte@hotmail.com](mailto:acravatte@hotmail.com)

Inscription avant le 30 sept. 2013

PAF : 80 € (auxquels il faut ajouter le prix d'entrée aux thermes, 20€)

Réf: 13783